



Michael Keller • Richard - Weber - Str. 3 • 68623 Lampertheim
Tel.: 06206-1203769 • www.wt-lampertheim.de • sifu@wt-lampertheim.de

Selbstbewusst in Grundschulen

Wing Tsun Basiskurs erfolgreich absolviert

Die Grundschüler der Schillerschule und der Pestalozzischule haben den Basiskurs in Wing Tsun Kung Fu (WT) erfolgreich abgeschlossen.

Der Kurs baute methodisch und didaktisch auf der Stopphand auf, die in den Lampertheimer Grundschulen bereits als Unterstützung der gewaltfreien Kommunikation eingeführt ist.

Die Kinder übten altersgerecht das Einhalten und Verteidigen von Grenzen, ein selbstbewusstes Auftreten in Haltung und Stimme sowie einfache Verteidigungstechniken, die im Notfall eingesetzt werden dürfen, um Gelegenheit zur Hilfesuche zu erhalten.

Michael Keller, Leiter des Kurses, war sehr zufrieden: „Die meisten Kinder zeigen ein sehr positives soziales Verhalten und treten selbstbewusst auf. Man merkt, dass die Grundschulen bereits viel geleistet haben. Der Basiskurs in Wing Tsun war daher die ideale Ergänzung und den Kindern hat die Teilnahme sehr viel Spaß gemacht.“

Wing Tsun ist eine südchinesische Kampfkunst. Sie baut nicht auf Kraft und Akrobatik auf, sondern auf natürlichen Bewegungen, Reaktionen und Reflexen und macht sich die kürzesten und schnellsten Bewegungen zu nutze. Aufgrund seiner leicht nachvollziehbaren Systematik ist Wing Tsun ideal auch für Kinder zu erlernen.

Am Ende des Kurses erhielt jeder Teilnehmer ein Urkunde. Und einige Kinder waren bereits über den Basiskurs hinaus zu einem „Schnuppertraining“ in der Wing-Tsun-Schule Lampertheim.

Weitere Informationen erhält man unter www.wt-lampertheim.de